



HYPNOSUP
ECOLE EUROPEENNE SUPERIEURE D'HYPNOSE

FORMATION EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

Spécial Sophrologues (7 j / 49 h)

Programme

Objectif

Devenez un expert de la suggestion et dépassez les anciens clivages ! Cette formation vous permettra d'**élargir vos compétences et d'améliorer vos résultats** ! Vous apprendrez à utiliser toutes les techniques issues de l'hypnose (négation, choix illusoire, confusion, dissociation, suggestions indirectes, métaphores, fables intégratives, histoires encastrées...). Vous pourrez également suivant la demande de vos patients proposer le meilleur des techniques qui utilisent la suggestion.

Une certification de Praticien en Hypnose Thérapeutique vous sera délivrée à l'issue du cursus complet.

Ce que vous apprendrez

Vous apprendrez à faire vos propres inductions et phases de travail sans vous servir de scripts hypnotiques puisque ceux-ci ne constituent qu'une trame qui doit être éminemment personnalisée.

Vous apprendrez à conduire une séance d'hypnose en sept points, vous développerez vos propres routines de suggestions, vous découvrirez la manière d'accompagner les crises émotionnelles de manière à pouvoir en tirer profit en thérapie.

L'utilisation des histoires encastrées, du double lien, des présuppositions et du saupoudrage vous permettra d'affiner votre pratique. A la base du Milton modèle donnera une dimension supplémentaire à votre approche thérapeutique.

L'apprentissage théorique :

Historique de l'Hypnose. Mots et langage adaptés. Les techniques d'induction et de mise en transe.

L'apprentissage pratique :

Les protocoles et les gestes sont effectués par petites séquences sur un volontaire.

Les participants travaillent ensuite 2 par 2. Tour à tour chacun peut ainsi effectuer des exercices, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du thérapeute et du consultant

Révisions :

Chaque matinée commence par une révision pour éviter de mauvaises interprétations et bien intégrer les informations pratiques et théoriques. Le dernier jour, nous ferons une révision générale.



HYPNOSUP

ECOLE EUROPEENNE SUPERIEURE D'HYPNOSE



CONTENU DES COURS

> 7 Jours - 49H00 (9h30-13h / 14h-17h30)

1. Historique de l'hypnose
2. Les différentes formes d'hypnose
3. L'Inconscient
4. Sophrologie vs hypnose
5. Faire comme si...
6. Le facteur critique
7. L'absorption
8. La dissociation et la Confusion
9. La respiration
10. Les suggestions post-hypnotiques
11. La Zone de confort
12. Les fusibles
13. Le Milton modèle
14. Les 12 Inductions classiques, et les nouvelles
15. Les métaphores
16. L'histoire symbolique
17. Les résistances
18. Les suggestions non spécifiques
19. Le Signaling
20. La Catalepsie
21. Les Tests de suggestibilités
22. L'Autohypnose
23. La relaxation physique
24. Autres techniques de relaxation



HYPNOSUP

ECOLE EUROPEENNE SUPERIEURE D'HYPNOSE

Évaluation

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur la maîtrise des techniques appliquées durant la formation. Un examen final aura lieu en fin de cursus.

Certification

À l'issue de la formation un examen écrit et oral viendra valider l'acquisition de votre savoir-faire. Si vous obtenez une note au moins équivalente à 10/20, vous repartirez avec une certification de Praticien en Hypnose Ericksonienne.

Cependant, si un stagiaire rencontrait de réelles difficultés dans la pratique de son art, nous nous réservons le droit de ne pas lui remettre la certification, mais de l'inviter à suivre gratuitement une autre session.

Formatrice

Véronique CARETTE

- Maître-Praticienne en Hypnose Ericksonienne
- Sophrologue RNCP
- Sexologue

Lieu

HypnoSup - 129 Bis rue de Tolbiac 75013 Paris

Tarif

1250 € TTC (particuliers et entreprises)

Réservations et informations au 01 82 28 47 00