



AUTO-HYPNOSE

1 jour – 7 heures de formation

Objectifs - Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- ◆ Vous permettre de mettre en action une technique simple dans un but de développement personnel.
L'auto-hypnose permet à chacun d'intervenir directement sur des objectifs concrets d'amélioration de son existence.
- ◆ Pratique intensive entre stagiaires.
- ◆ Remise de supports "papier".
- ◆ Vidéos, Paper-board, Echanges.

Programme

Formulations. Le langage de l'inconscient. Ton et rythme. Objectifs de séance. Suggestions. Visualisation Créatrice. Environnement. A quel moment ? Signes de transe. « Fusibles ». Déroulement d'une séance. Techniques d'Induction. La méthode Naturaliste. La Spirale des Sens. Le voyage en esprit (métaphore). Le Jardin secret. Approfondissement. L'union des doigts. La lévitation du bras. Techniques spécifiques de résolution de problèmes. La Boule de Neige. Amélioration de la confiance en soi. L'album photos. Recadrage Hypnotique.

Formateurs

Arnaud BERLIET

*Maitre Praticien
Hypnothérapeute*

Anne MAHN

*Maitre Praticien
Hypnothérapeute*

Dates et lieux

Voir les dates proposées sur
www.hypnosup.fr

Paris uniquement

Horaires et Tarifs

Horaires

9h30-13h00/14h00-17h30

Tarifs

Normal : 99€ TTC

Suivi et évaluation des résultats

- Vérification des connaissances pendant les apprentissages théoriques et pratiques.
- Seances d'auto-hypnose collectives et individuelles.
- Il n'y a pas d'examen écrit.
Ni de remise de certification.